

Vitaliteit werkt!



New Health Centre

Kleinzand 151 | 8601 BG Sneek | t: 0515-558888 | e: j.vahland@Newhealthcentre.com

Inhoudsopgave

Inleiding	2
Huidige situatie zorg in Nederland	2
Vitaliteit van de organisatie.....	2
Visie	2
Innovatieve dienstverlening	3
NES Provision.....	3
PNEI	4
Een voorbeeld van coaching in combinatie met PNEI.....	4
Preventie & Vitaliteit	5
New Health Centre komt bij u langs.....	5
Verzuimbegeleiding & Vitaliteit.....	6
Verzuimbegeleiding.....	6
Arbocuratie en re-integratie.....	6
Trainingen & Vitaliteit	7
Soorten Dienstverlening	8
Preventie en Gezondheidsbevordering.....	8
Diagnostiek	8
Re-integratie & interventies	8
Zorg.....	8
Waarom New Health Centre?	9
Kortom:.....	9

Inleiding

Graag bieden wij u meer informatie over de mogelijkheden die wij u kunnen bieden om u te ondersteunen in het stimuleren van de vitaliteit van de medewerkers. Enkele diensten hebben wij uitgelicht. Op bladzijde 3 vindt u bijvoorbeeld meer informatie over het NES-systeem en op bladzijde 5 zorg op de werkvloer zoals fysiotherapeutisch spreekuur of stoelmassage. Mocht u meer informatie willen ontvangen, of vragen c.q. opmerkingen hebben, dan horen wij het graag.

Huidige situatie zorg in Nederland

De verwachtingen voor de komende jaren zien er niet al te positief uit. Demografische statistieken tonen voor de komende jaren een snelle vergrijzing van de bevolking, gekoppeld aan een hogere levensverwachting. Hierdoor zal het aantal mensen met een chronische ziekte fors toenemen. Maar niet alleen de vergrijzing speelt een grote rol, ook een ongezonde levensstijl is een cruciale factor in deze toename van chronisch zieken. Steeds meer mensen zullen langer in een ongezonde, niet-vitale toestand leven. Het merendeel van deze groep zal kampen met chronische problemen. Bovendien zal de comorbiditeit van chronische aandoeningen, dus mensen met 2 of meer chronische aandoeningen, ook fors toenemen.

Momenteel is al meer dan 50% van de Nederlandse bevolking behept met een chronische aandoening. De ziektelast is het hoogst bij coronaire hartziekten, depressie, angststoornissen, diabetes mellitus, longkanker, COPD, artrose en dementie. Veel van deze ziektebeelden zijn leefstijl gerelateerd.

Vitaliteit van de organisatie

Niet alleen ongezonde voeding en gebrek aan beweging zorgt voor aandoeningen. Ook de maatschappelijk, sociale en economische situatie beïnvloedt het welzijn en functioneren van de werknemer. Daarnaast vraagt de vergrijzing binnen de beroepsbevolking en de stijging van de pensioenleeftijd ook aandacht van de werkgever.

Vaak worden werknemers beschouwd als een grote kostenpost. Medewerkers zijn echter een belangrijk, zo niet het grootste kapitaal voor een organisatie. Succesvolle bedrijfsvoering staat of valt met vitale, gemotiveerde en betrokken medewerkers. De werkgever kan voorwaarden scheppen voor werknemers om hen zo optimaal mogelijk te laten presteren. Verschillende onderzoek wijzen uit dat het "return on investment" van een duurzaam arbobeleid, mede gericht op preventie, een kosten/baten ratio bewerkstelligt van minstens 1:2.

Visie

New Health Centre reikt tools aan om het HRM-beleid te ondersteunen. Voordat wij een traject starten, inventariseren wij eerst waar precies behoefte aan is. Aangezien de behoefte per individu, groep, of werkomgeving kan verschillen, wordt vervolgens een programma op maat samengesteld.

Onze visie is dat bewustzijn en balans essentieel zijn om optimaal en met plezier te kunnen functioneren, waarbij privé-omstandigheden en werksituatie elkaar wederzijds beïnvloeden. Verschillende aspecten zijn met elkaar verbonden: fysiek, mentaal, emotioneel en energetisch. Kernpunt is dat ieder individu zich bewust is of wordt van het nemen van eigen verantwoordelijkheid in zijn eigen gezondheid.



Innovatieve dienstverlening



NES Provision

New Health Centre streeft ernaar om met behulp van innovaties in de gezondheidszorg optimale zorg te kunnen bieden. New Health Centre maakt daarom gebruik van de NES ProVision. Dit is een systeem dat de energetische balans meet.

Het werkt eenvoudig: men legt de hand op een scanner, en het apparaat meet of men in balans is op allerlei gebieden zoals spieren, gewrichten, en organen. Als er balansverstoringen worden gevonden biedt de NES-miHealth uitkomst om dit snel te herstellen. NES-miHealth is een apparaat ter grootte van een smartphone die ingesteld kan worden op een bepaalde frequentie. Het helpt bij spierklachten, hoofdpijn, voedselintoleranties, slaap- en stressproblemen.

In de topsport wordt dit device al veel gebruikt. Sporters herstellen dankzij de NES-miHealth sneller van trainingen en wedstrijden en behalen betere resultaten. Bij de vorige Zomerspelen heeft het Hongaarse Olympische team de NES-miHealth ingezet en beduidend beter gepresteerd, van de 23^e naar 9^e plek op de ranglijst. Niet alleen Olympiërs, maar ook de Duitse voetbalvereniging HSV, marathonschaatser Ruud Borst, en eredivisieclubs zoals Ajax, Cambuur en Heerenveen gebruiken de NES-miHealth.

In de gezondheidszorg is de NES-miHealth eveneens in opmars. Zo is in samenwerking met New Health Centre de NES-miHealth in het voorjaar 2012 geïntroduceerd als pilot in verzorgingstehuis Irishof te Gouda, met als doelstelling het welzijn van bewoners te verbeteren op het gebied van slaap, wondgenezing, innerlijke rust, oedeem. De pilot was dermate succesvol dat de Irishof ondertussen een aantal medewerkers heeft laten bijscholen in het gebruik van het NES-systeem.

Maar ook in het bedrijfsleven wordt de NES-miHealth effectief ingezet, zowel preventief als curatief, en draagt zo bij aan een dalend ziekteverzuim en dus dalende ziektekosten. Zo heeft een grote coöperatie in arbeidsbemiddeling in Noord-Nederland, met meer dan 5000 medewerkers, een aantal miHealths aangeschaft om hun personeel te ondersteunen en is de miHealth een standaard HRM-tool geworden.



PNEI

Psycho-Neuro-Endocrino-Immunologie (PNEI) bestudeert de communicatie tussen en binnen het centrale zenuwstelsel, het endocriene systeem (hormoonstelsel) en het immuunsysteem. Bij PNEI kijken we of het brein de juiste brandstof krijgt. Hiervoor gebruiken we een special gemaakte digitale test ontwikkeld door de neurowetenschapper Dr. Braverman en aldus genaamd de “bravermantest”. Deze test geeft een inzicht in de werking van de neurotransmitters. Neurotransmitters zijn communicatiestofjes die van essentieel belang zijn voor het samenwerken van de verschillende systemen in ons lichaam. Deze neurotransmitters hebben een belangrijk effect op de lichamelijke- en mentale fitheid, slaappatroon, immuunsysteem, geheugen, hormoonproductie, concentratie en focus.

De juiste voeding en aanvullingen waar nodig, de juiste beweging en mentaal evenwicht zorgen voor de juiste brandstof om deze stofjes aan te maken door je eigen brein en lichaam (darmen). Bij een tekort aan een bepaalde neurotransmitter kan bijvoorbeeld lusteloosheid ontstaan, of kan iemand last krijgen van slaapproblemen, depressiviteit of zin in vet/ongezond eten. We zorgen ervoor dat vanuit alle facetten de juiste brandstof weer aanwezig is, zodat het lichaam de neurotransmitters zelf weer aanmaakt en kan herstellen waar nodig.



Net als met NES Provision is de PNEI in de topsport een bekend fenomeen. Topsporters zoals Jan Blokhuisen, Robin Haase, Henk Grol en Sjoerd de Vries passen de PNEI toe om sneller te herstellen en hun prestaties te optimaliseren. Ook in het bedrijfsleven is de PNEI een welkome aanvullingen bij preventie en curatie.

Een voorbeeld van coaching in combinatie met PNEI

Een werknemer heeft slaapproblemen en functioneert slecht vanwege een hoge werkdruk in combinatie met problemen thuis. Hij/zij kan dan behoefte hebben aan coaching, zoals op het gebied van stressreductie. Maar indien al langere tijd onder een hoog stress-niveau is gewerkt, ontstaat er mogelijk een dopamine-, en serotoninetekort. De reserves zijn aangeboord en het lichaam is niet langer in staat om deze uit zichzelf bij te vullen. Ook al zijn er geen stress-factoren meer, dan kan het lichaam nog wel die signalen afgeven. Daardoor zal de werknemer veel langzamer herstellen. De PNEI-supplementen zorgen er voor dat het lichaam weer in een natuurlijke staat van zijn komt. Meestal voelt men zich binnen enkele dagen al energiever en blijer. De aanvullende coaching zal er op gericht zijn om te leren hoe je de symptomen eerder kunt signaleren en ombuigen. De werknemer is op die manier beter in staat om zelf zijn eigen vitaliteit te monitoren.

Preventie & Vitaliteit

Gezondheid is een veelbesproken en onderzocht “hot item”, ook op het werk. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat verandering in leefstijl (gezonde voeding en meer bewegen) bijdragen aan vermindering van het risico op cardiovasculaire ziekten, kanker, beroerte, burnout en andere chronische ziekten. Uit meerdere onderzoeken blijkt dat regelmatig bewegen een positieve invloed heeft op de gezondheid.

Bij gezondheidsbevordering spreekt New Health Centre over leefstijlbeïnvloeding. Daarbij horen onder andere voeding & gedrag, stress & ontspanning, bewegingsstimulering.

Bij preventie kunt u denken diverse voorlichtingsmethoden en voorlichtingsmaterialen, rugscholing, KANS preventie, mindfulness, meditatie, (bedrijfs) yoga en bedrijfstherapie, PMO, werkplekonderzoek etc. Op pagina 8 van dit document vindt u een overzicht van welke dienstverlening wij u kunnen bieden.

De gezondheidsbevorderende en preventieve maatregelen richten zich vooral op het behoud van het werkvermogen van een werknemer zodat de eisen van het werk of ADL in overeenstemming zijn met de capaciteiten van de werknemer. Deze maatregelen worden binnen onze preventieve dienstverlening zowel gericht op de persoon (verbeteren van fysieke en mentale capaciteit) als op de (werk)omgeving.

New Health Centre komt bij u langs

Het is tevens mogelijk dat wij langskomen op uw bedrijf. Het bedrijfsfysiotherapeutisch spreekuur is hiervan een goed voorbeeld: laagdrempelig, snel en goed inzetbaar. Indien een werknemer voldoende aanvullend verzekerd is, is dit bovendien geheel kosteloos voor de werkgever.

Daarnaast bieden wij bedrijfsyoga en stoelmassage. Dit laatste is voor de werkgever een interessante HRM-tool ter preventie van ziekteverzuim, want deze is volledig aftrekbaar van de belasting en het beïnvloedt de bedrijfscultuur- en sfeer op positieve wijze.



Verzuimbegeleiding & Vitaliteit

Verzuimbegeleiding

Hoe korter een verzuim, hoe beter. De WIA (wet inkomen naar arbeidsvermogen) creëert veel kansen om de verzuimende zo snel mogelijk weer te laten re-integreren. New Health Centre biedt organisaties een brede ondersteuning op het gebied van verzuimmanagement. Waar andere aanbieders hun zorg- en verzuimdiensten vaak naast elkaar aanbieden, onderscheidt New Health Centre zich van hen. Wij bieden een écht geïntegreerd pakket aan en benaderen zorg en verzuim vanuit de belangen van de cliënt en werkgever. Daarbij wordt telkens gezocht, op basis van kennis en vaardigheden, naar de meest geschikte behandelaar of combinatie van behandelaars.

Daarnaast werken wij nauw samen met arbeidsdeskundigen, loopbaancoaches en bedrijfsartsen, zodat ook op het gebied van Wet Poortwachter en interne & externe mobiliteit de juiste ondersteuning kan worden geboden.

Door deze aanpak kan New Health Centre, in tegenstelling tot andere aanbieders, creatieve, efficiënte, effectieve en goedkopere oplossingen aandragen.

Arbocuratie en re-integratie

Werknemers zijn het belangrijkste kapitaal van het bedrijf en zij bepalen of er wel of geen succes is. Om de gezondheid van werknemers te beïnvloeden is een beleidsmatige aanpak van arbo, verzuim en curatie gewenst. Voor acute en subacute klachten spreken we over arbocuratie en voor chronische klachten over re-integratie. De arbocuratie is gericht op vroegtijdig signaleren en oplossen van problemen. Voorbeelden van producten zijn de HBA directe zorg, het korte re-integratietrainingsprogramma en het korte werkcounselingsprogramma.

Re-integratie producten zijn bijvoorbeeld re-integratie trainingen specifiek voor bepaalde klachten, zoals: whiplash, KANS, burnout, werkcounseling, psychologische begeleiding.

Belangrijke factoren die New Health Centre in haar aanpak centraal stelt om ziekteverzuim positief te beïnvloeden zijn:

- De timing van de interventie
- Persoonlijke benadering
- De motivatie van de werknemer
- De vaardigheden van de betrokken interventie aanbieders.
- De samenhang tussen therapie doelen en de hulpvraag
- Het uitdragen van een eensluidende boodschap
- Het beschikken over korte en snelle communicatie lijnen tussen de betrokkenen (de leidinggevende op het werk, bedrijfsarts en behandelaars)



New Health Centre

Kleinzand 151 | 8601 BG Sneek | t: 0515-558888 | e: j.vahland@newhealthcentre.com

Trainingen & Vitaliteit

Wij zijn in staat om individuen en organisaties in hun ontwikkeling te stimuleren en motiveren. In onze multidisciplinaire aanpak staat het vergroten van bewustzijn en centraal. Jezelf zijn en laten zien, eigen keuzes maken, jouw grenzen kennen. Onze kracht is om mensen, zelfredzaamheid teams en organisaties zelfbewust in beweging te brengen en te verbinden. Op een praktische en inspirerende manier. Ons aanbod in trainingen varieert van praktisch zakelijk tot vraagstukken op het gebied van zingeving.

Wetenschappelijk onderzoek en recente klanttevredenheidsonderzoeken bewijzen het effect. Deelnemers worden zich bewust van eigen talenten en mogelijkheden. Hervinden de balans, hebben meer zelfvertrouwen en staan open voor hun omgeving. Dat geldt ook voor de zakelijke markt. Duurzame inzetbaarheid van medewerkers is onze specialisatie.

Onze team- en organisatietrainingen resulteren in meer dan een optelsom van de ontwikkeling van individuele medewerkers. De groep wordt hechter, zelfbewuster en meer zelfsturend. Wat resulteert in vitaler en productiever werken. En wat leidinggevend en halen uit een training?

Het effectiever aansturen van een team, het leren inspireren en het vroegtijdig herkennen van disbalans in een team of bij een medewerker. Beleef met uw organisatie het effect: vitalere mensen, en vitalere organisaties.



New Health Centre

Kleinzand 151 | 8601 BG Sneek | t: 0515-558888 | e: j.vahland@newhealthcentre.com

Soorten Dienstverlening

New Health Centre kan een groot aantal diensten bieden die interessant zijn voor de werkgever. Vanzelfsprekend is het mogelijk om hierin verschillende combinaties te maken, afhankelijk van de behoefte van werkgever en/of werknemer.

Preventie en Gezondheidsbevordering

- Werkplekonderzoek
- Werkplektraining
- Cursus stresshantering
- Vitaliteits- en Leefstijlscan
- Bedrijfsfitness
- Uitgebreid leefstijlcursus aanbod
- Stoelmassage op locatie
- Bedrijfsyoga/meditatie op locatie
- Preventief Medisch Onderzoek
- Workshop Bewustwording & Vitaliteit
- Rug- en tilscholing

Diagnostiek

- ImuPro™ Screening
- Innovatie Fitheidscheck
- Arboscreening (DTF arbo)
- Arboconsult (fysiek onderzoek met advies & verslag)
- HBO arbeidsonderzoek
- Psychologisch consult
- Quickscan
- Braverman

Re-integratie & interventies

- Arbeidstherapeutische begeleiding
- Re-integratietraining bij fysieke klachten
- Re-integratietraining KANS (modulair)
- Re-integratietraining Whiplash (multidisciplinair)
- Terugkeer naar werk
- Kortdurende psychologische begeleiding
- Coaching

Zorg

- Reguliere fysiotherapie, oefentherapie, manuele therapie, dry needling, hydrotherapie, lymfoedeemtherapie
- Beweegprogramma's o.a. Diabetes, Chronische pijn, overgewicht, COPD en depressie.
- Medisch trainen
- Voeding en Diëtetiek
- Psychologe
- Haptonomie
- Yoga en mindfulness
- NES-scan en NES miHealth
- PNEI



New Health Centre

Kleinzand 151 | 8601 BG Sneek | t: 0515-558888 | e: j.vahland@newhealthcentre.com

Waarom New Health Centre?

New Health Centre is een professionele organisatie die dienstverlening op maat kan bieden van hoogwaardige kwaliteit. Het belang van gezonde werknemers in een gezond bedrijf staat daarbij voorop. Door intensieve, vastgelegde samenwerking met andere strategische partners kan New Health Centre een groot deel van de wensen van de opdrachtgever snel en op maat invullen. Eén loket voor gezondheidsbevordering, curatie en re-integratie gericht op fysieke en mentale hulpverlening. Dat betekent voor opdrachtgevers één aanspreekpunt en één overlegpartner die snelle zorg en snelle oplossingen voor vraagstukken kan aanbieden. Dit kunnen we realiseren omdat wij vanuit het bio-psycho-sociale denkmodel onze dienstverlening aanbieden.

New Health Centre kan snel schakelen tussen werk, zorg en gezondheidsbevordering. Uitgangspunt is hierbij het KIS principe: Keep it simple. Wat simpel kan, wordt ook simpel uitgevoerd. Wat meer expertise vraagt krijgt ook een uitgebreidere aanpak. Dit alles in overleg met opdrachtgever. Daarmee zijn we onderscheidend ten opzichte van vele andere aanbieders.

Wij zijn gewend om intensief samen te werken: in de gezondheidszorg in ketenzorg en in de arbeidszorg met lijnfunctionarissen, bedrijfsartsen en werkgevers. Snelheid, maatwerk, transparante en kwalitatieve dienstverlening staan daarbij op de voorgrond.

New Health Centre is een partner in ontwikkeling. Wij beschikken over (bewegings) wetenschappers en werken nauw samen met onder andere de Hanzehogeschool Groningen en het UMCG. Ook andere kennispartners zoals o.a. NISB (Nederlands instituut voor Sport en bewegen) en Webnoord (ICT) gebruiken wij bij de ontwikkeling van nieuwe producten. Wij zijn breed georiënteerd en kunnen daarbij vanuit verschillende invalshoeken meedenken met de opdrachtgevers.

Kortom:

- Binnen 24 uur een afspraak
- Professionele zorg op maat
- Betrokkenheid bij werkgever en werknemer
- Innovatieve behandelvormen
- Multidisciplinaire behandelwijze
- Laag behandelgemiddelde
- Lage kosten
- Bedrijfsfysiotherapie/yoga/stoelmassage etc op locatie

New Health Centre creëert balans, bewustzijn en vitaliteit



New Health Centre

Kleinzand 151 | 8601 BG Sneek | t: 0515-558888 | e: j.vahland@newhealthcentre.com